

## Wir dürfen zusammen auf der Yoga-Matte üben!

Wie ihr alle wisst, gibt es im öffentlichen Bereich noch einige **Regeln** zu beachten, die auch wir umsetzen müssen:

- Damit wir die Abstandsregel von mind. 1,5 m einhalten können, sind die Kurse auf **13 Teilnehmer** (6 für Mama-Baby Yoga) beschränkt. Um dir einen Platz zu sichern, musst du dich **HIER ANMELDEN** (<https://yogaraum-wuerzburg.de/#anmeldung>).
- Trage bitte beim Betreten des Gebäude bis zu deiner Yoga-Matte eine **Maske**. Während der Praxis ist keine Maske zu tragen.
- Bitte bringe wenn möglich deine eigene Yoga-Matte mit (wir haben natürlich auch unsere für dich falls du keine eigene hast).
- Wir dürfen leider keine Getränke (Tee) anbieten. Für das Bistro gelten die allgemeinen Gastronomie-Hygienerregeln.
- Wenn du dich krank fühlst oder Anzeichen einer Erkältung verspürst komme zum Schutz der anderen Teilnehmer bitte NICHT zum Kurs.

## Wir lüften mehrmals ausreichend den Raum und bieten Hände- und Flächen-Desinfektionsmittel (für Yogamatten und Yoga-Hilfsmittel)

Für die Einschränkungen bitten wir dich um Verständnis, Rücksicht und Einhaltung der Regeln.

Wir freuen uns mega auf dich!!!

Namasté

Agustina und euer YogaRaum und ROCK INN Team